

ottobock.

Quentin

Harlem, NY

Quality for life

Ein Freund hat mich zum Boxen gebracht. Er hat mich sozusagen dorthin verwiesen. Und dann sagte er: „Warum nimmst Du nicht am Golden Gloves Turnier teil?“

Also habe ich mich angemeldet. Zwei Tage später kam eine Antwort und wieder zwei Tage später hatte ich einen Kampf. Ich war tagelang aufgeregt und verdammt nervös. Mein Trainer sah mich nur an und sagte: „Box und hör nicht auf zu boxen.“


Und genau das tat ich. Ich habe einfach 41 Sekunden lang geboxt und den Kerl K.O. geschlagen. Das war mein erster Kampf!

Ich trainiere fünf Tage pro Woche.

Ich arbeite wirklich hart an mir.

Ich ziehe die Handschuhe an und trainiere ungefähr sechs Runden am Sandsack, dem schweren Sack. Dann absolvieren wir noch mal drei oder vier Runden am Speedbag. Anschließend steige ich mit meinem Trainer wieder in den Ring und wir trainieren drei oder vier Runden mit dem Schlagpolster. So geht das von Montags bis Freitags, manchmal auch Samstags.



A black and white photograph of a muscular man in a boxing stance. He is wearing a dark tank top with a logo that reads "FIGHTING FIRST" and "NYPD" below it. He has white boxing gloves on both hands and is looking upwards and to the left. The background is a blurred gym setting. A quote is overlaid in the bottom left corner.

„Box und hör nicht
auf zu boxen.“

SEASONS GYM HOME OF
WORLD WBO CHAMPION
SUPER FEATHER WEIGHT
JOAN GUZMAN

SEASONS GYM HOME OF
WORLD GBU CHAMPION
LIGHT WELTERWEIGHT
BELINDA LABACUENTE

Niemals aufhören
sein Leben zu leben.



Also mein Sohn möchte auch gerne boxen ...
Meine Kinder werden durch mich motiviert. Sie sehen, dass ihr
Vater zum Training geht –

... sie sehen,
... dass ich nie aufgebe.

Das motiviert sie, sich noch mehr anzustrengen.
Es ist nicht nötig, dass sie in meine Fußstapfen treten. Aber ich
weiß, dass sie sich bemühen, bessere Menschen zu sein.

Niemand sollte sich seine Möglichkeiten nehmen lassen. Ich
lasse nicht zu, dass sich mir eine Tür verschließt. Ich reiße alle
Türen ein, stemme meinen Fuß in diese Türen, sodass sie sich
mir niemals verschließen. Man darf niemals aufgeben.
Niemand aufhören sein Leben zu leben. Man kann alles tun was
man will.

Mein Ziel war es der Welt zu zeigen, dass man nur wegen einer
Behinderung nicht aufhören muss seinen Weg zu gehen.

Quentin, Harlem, NY



Die Harmony P3 Pumpe ist ein elementarer Bestandteil für Prothesenschäfte mit aktivem Unterdruck. Der erhöhte Unterdruck zwischen Liner und Schaft, der durch das Harmony P3 erzeugt wird, sorgt für verbesserte Haftung und Prothesenkontrolle. Zusätzlich wird dadurch das Stumpfvolumen über den gesamten Tag stabilisiert. Ein weiterer Bonus der Harmony P3 ist die integrierte Stoßdämpfungs- und Rotationsfunktion.

Harmony P3 für

- verbesserte Haftung
- reduzierte Volumenschwankungen
- reduzierte Kräfte im Schaft
- verbesserte Propriozeption

Harmony P3 mit

- Anpassbarkeit an Gewicht und Aktivitätsniveau
- geringem Gewicht
- schlankem Design
- eingebauter Stoßdämpfungs- und Rotationsfunktion



- ▶ Sie möchten mehr darüber erfahren?
Fragen Sie Ihren Orthopädie-Techniker oder
besuchen Sie uns auf www.ottobock.de



Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH
Max-Näder-Str. 15 · 37115 Duderstadt · Germany
T +49 5527 848-3411 · F +49 5527 848-1414
healthcare@ottobock.de · www.ottobock.com